

GENERATION DETENTE MONTMARSAULT



REPRISE DES ACTIVITES



Nous vous invitons à venir découvrir nos activités

Notre devise : CONVIVIALITE - BONNE HUMEUR



Nous vous proposons :

RANDONNEES PEDESTRES - Lundi 10/09 et Jeudi 13/09

Rendez-vous sur le Parking de la Halle des Sports Maurice Delfour à MONTMARSAULT

Départ des 3 randonnées à 14 h précises

Co-voiturage assuré par les adhérents (participation demandée 1,50€)

Grande randonnée environ 10 kms - allure de marche 4,5 à 5 kms à l'heure

Moyenne randonnée environ 7 kms - allure de marche 3,5 à 4 kms à l'heure

Promenade : distance et allure adaptées en fonction des participants

PING PONG - Mardi 11/09 - 18h à 19h (Prévoir sa raquette)

Rendez-vous Salle du Gymnase Halle des Sports Maurice Delfour à MONTMARSAULT

VELO PROMENADE - Vendredi 14/09 - Départ à 14h

Rendez-vous sur le Parking de la Halle des Sports Maurice Delfour à MONTMARSAULT

Vélos électriques acceptés - Casque Et gilet fluo obligatoires

YOGA - Jeudi 13/09 - 18h30 à 20 h

Dispensé par Mme WACH - Professeur diplômé

Rendez-vous Petite Salle du Gymnase Halle des Sports Maurice Delfour à MONTMARSAULT

AQUA GYM

Rendez-vous à la Piscine de COMMENTRY - Jours et horaires au choix en fonction des cours

Co-voiturage possible au départ de BEZENET (Place Jean Jaurès)

Sans oublier les moments de convivialités

Pour fêter les Rois, déguster les Crêpes, se réunir autour d'un pique nique

Nous organisons différentes sorties et bien sûr un repas en fin d'année



A Bientôt !



Renseignements auprès du Président du Club Guy ROUMEAU - Tél. 07.86.42.84.87

Adresse mail generation.detente@gmail.com